

Rezept

Pfannkuchen-Hawaii mit Käse und Ananas

Ein Rezept von Pfannkuchen-Hawaii mit Käse und Ananas , am 15.12.2025

Zutaten

100 g	Mehl		Salz
100 ml	Milch	100 ml	kohlesäurehaltiges Mineralwasser
4	Eier	4 Scheiben	gekochter Schinken
4 Scheiben	Käse (z.B. Emmentaler)	8 Scheiben	Ananas (aus der Dose)
	Fett zum Backen		

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion**
Ca. 450 kcal, 19 g F, 31 g EW, 38 g KH

Zubereitung

1. Das Mehl mit 1 Prise Salz mischen und mit der Milch sowie dem Mineralwasser glatt rühren. Die Eier einzeln unterschlagen. Den Teig zugedeckt ca. 30 Min. ruhen lassen.
2. Den Teig durchrühren. Etwas Fett in einer beschichteten Pfanne erhitzen, eine kleine Kelle Teig hineingeben und so nacheinander 8 goldbraune Pfannkuchen backen. Den Backofen auf 200° vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen.
3. Schinkenscheiben und Käsescheiben quer halbieren. Auf eine Hälfte jedes Pfannkuchens 1 Schinkenscheibe, 1 Käsescheibe und 1 Ananasscheibe legen. Die andere Hälfte darüberschlagen und die Pfannkuchen auf das Blech legen. Das Backblech in den Ofen schieben und die Pfannkuchen (Mitte, Umluft 180°) 6-8 Min. überbacken, bis der Käse geschmolzen ist. Noch heiß servieren.