

Rezept

Pflaumen-Trifle

Ein Rezept von Pflaumen-Trifle, am 01.10.2023

Zutaten

500 g Pflaumen	50 g Zucker
250 ml roter Johannisbeersaft	1 Zimtstange
2 Gewürznelken	1 EL Vanillepuddingpulver
50 g Schokoraspel (Fertigprodukt)	250 g Mascarpone
250 g Quark	100 g Puderzucker
1 Päckchen Vanillezucker	250 g Sahne
2 dunkle Biskuitböden (Fertigprodukt; 250 g)	40 g Zartbitterschokolade

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 4-6 PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 760 kcal

Zubereitung

1. Die Pflaumen waschen, längs vierteln und entsteinen. Den Zucker mit 150 ml Johannisbeersaft, Zimtstange und Nelken in einen Topf geben. Saft zum Kochen bringen und 5 Min. köcheln lassen. Die Pflaumen dazugeben.
2. Das Puddingpulver mit 50 ml Johannisbeersaft verrühren, unter das Kompott rühren und 3-4 Min. mitköcheln lassen. Die Schokoraspel unter das Kompott rühren und das Ganze abkühlen lassen.
3. Den Mascarpone mit Quark, Puderzucker und Vanillezucker cremig rühren. Die Sahne steif schlagen und unterheben.
4. Die Biskuitböden in Würfel schneiden und in eine Glasschüssel geben. Mit dem restlichen Johannisbeersaft beträufeln. Das abgekühlte Pflaumenkompott darauf verteilen. Auf das Kompott die Mascarponecreme geben und glatt streichen. Das Trifle mindestens 4 Std., am besten aber über Nacht, durchziehen lassen.
5. Vor dem Servieren die Zartbitterschokolade raspeln und auf das Trifle streuen.