

Rezept

Pikanter Melonensalat

Ein Rezept von Pikanter Melonensalat, am 10.06.2023

Zutaten

800 g Wassermelone (mit Schale gewogen)	1 weiße Zwiebel (ersatzweise braune Speisezwiebel)
2 grüne Chilischoten nach Belieben	1 Bund Koriandergrün
Salz	Pfeffer
Saft von 2 Limetten	4 EL Rotweinessig

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min
Pro Portion Ca. 60 kcal

Zubereitung

1. Melonenfruchtfleisch aus der Schale lösen, Samen entfernen, das Fruchtfleisch in mundgerechte Stücke schneiden. Zwiebel schälen, in feine Ringe schneiden. Chilis waschen, putzen, Samen entfernen, das Fruchtfleisch fein schneiden. Koriandergrün waschen, trockenschütteln und die Blättchen abzupfen.
2. Aus Salz, Pfeffer, Limettensaft und Essig ein Dressing anrühren. Melonenstücke, Zwiebeln, Chili und Koriander mischen und mit dem Dressing marinieren.