

Rezept

Pizza Parma

Ein Rezept von Pizza Parma, am 20.04.2024

Zutaten

1 Rezeptmenge 24-Stunden-Pizzateig	½ Dose stückige Tomaten (200 g)
Salz	Pfeffer
1 Prise Zucker	150 g Cocktailtomaten
2 Kugeln Mozzarella (à 125 g)	100 g Rucola
12 dünne Scheiben Parmaschinken	4 TL Olivenöl
50 g Parmesan	Mehl zum Arbeiten

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 770 kcal, 27 g F, 39 g EW, 92 g KH

Zubereitung

1. Den Teig nach Grundrezept zubereiten, gehen und Zimmertemperatur annehmen lassen. Den Backofen samt Backblech oder Pizzastein auf 250° vorheizen. Den Teig vierteln und auf je einem leicht bemehlten Stück Backpapier zu vier runden Pizzaböden formen, den Rand etwas dicker lassen.
2. Die Tomaten mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen. Nach und nach je 2-3 EL stückige Tomaten auf jedem Pizzaboden verstreichen. Die Cocktailtomaten waschen, trocken tupfen und halbieren. Mozzarella in dünne Scheiben schneiden. Die Pizzaböden mit je einem Viertel der Cocktailtomaten und der Mozzarellascheiben belegen. Pizzas samt Backpapier nacheinander auf das heiße Backblech ziehen und je 10 Min. backen.
3. Inzwischen den Rucola waschen, trocken schütteln, verlesen und grobe Stiele entfernen. Fertige Pizza mit je 3 Scheiben Parmaschinken belegen, mit je 1 TL Öl beträufeln und ein Viertel des Rucolas daraufgeben. Etwa ein Viertel des Parmesans mit einem Sparschäler in Spänen direkt über der Pizza hobeln. Am besten noch warm servieren.