

Rezept

Porridge mit Cranberries

Ein Rezept von Porridge mit Cranberries, am 19.04.2025

Zutaten

100 g feiner Haferschrot

1 Prise Salz

3 EL getrocknete Cranberries (Kronsbeeren)

ca. 250 ml Milch

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 265 kcal

Zubereitung

1. Den Haferschrot mit 175 ml Wasser mischen. Zugedeckt ca. 10 Std. oder über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.
-
2. Den Brei bei schwacher bis mittlerer Hitze unter Rühren einmal aufkochen lassen. Leicht salzen und die Cranberries unterheben. Nach und nach so viel Milch einrühren, bis ein cremiger Brei entsteht. Den Porridge auf zwei Teller verteilen und warm servieren.