Rezept

Putenbrust-Sandwich

Ein Rezept von Putenbrust-Sandwich, am 13.06.2025

Zutaten

50 g	Feldsalat
1	kleine rote Zwiebel
1 TL	Magerquark
	Salz
4 Scheiben	geräucherte Putenbrust
1/2 Bund	Petersilie
1 TL	Salatcreme
1 TL	Zitronensaft
	Pfeffer aus der Mühle
4 große Scheiben	Toastbrot

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 165 kcal

Zubereitung

1. Den Feldsalat und die Petersilie waschen und trocken schütteln. Den Feldsalat putzen, die Petersilienblättchen abzupfen. Zwei Drittel vom Feldsalat und die gesamte Petersilie sehr fein hacken. Die Zwiebel schälen und sehr fein würfeln und mit den gehackten Kräutern, der Salatcreme, dem Quark und dem Zitronensaft verrühren.

2. Die Putenbrustscheiben auf die 4 Toastbrotscheiben verteilen, mit dem übrigen Feldsalat belegen und den Aufstrich auf 2 Toastbrotscheiben verteilen, die 2 weiteren Toastbrotscheiben darauflegen und sanft zusammenpressen.