

Rezept

Quark-Joghurt-Dip

Ein Rezept von Quark-Joghurt-Dip, am 28.04.2024

Zutaten

500 g Quark	4 EL Joghurt
1 EL abgeriebene Limettenschale	3 EL gehackte Kräuter
1 Chilischote	Salz
Pfeffer aus der Mühle	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 100 kcal

Zubereitung

1. Ein Sieb mit einem Tuch auslegen. Den Quark darin 3-4 Std. abtropfen lassen.

2. Trockenen Quark durch ein Sieb streichen. Mit Joghurt, Limettenschale und Kräutern mischen.

3. Chilischote putzen, entkernen, waschen und in feine Ringe schneiden. Unter den Quark heben. Den Dip mit Salz und Pfeffer abschmecken.