

Rezept

Quesadilla-Sandwich

Ein Rezept von Quesadilla-Sandwich, am 18.12.2025

Zutaten

1	Tomate	1	grüne Paprika
2	Weizentortillas (Weizenfladen, ca. 25 cm)	2 EL	Frischkäse
100 g	Chorizo in Scheiben	100 g	Reibekäse
	Salz		Pfeffer
1 TL	neutrales Öl		

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 2 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 620 kcal, 33 g F, 32 g EW, 46 g KH

Zubereitung

1. Gemüse waschen, Tomate vom Stielansatz befreien und in Scheiben schneiden. Paprika in Ringe schneiden, dabei Kerne und weiße Trennwände entfernen.
2. Die Tortillas auf die Arbeitsfläche legen, je einmal bis zur Mitte einschneiden. Die Schnittstelle nach rechts auf 3 Uhr drehen. Die Tortilla von 3-6 Uhr mit Frischkäse bestreichen, mit Tomaten belegen, von 6-9 Uhr mit Chorizo, von 9-12 Uhr mit Paprika belegen, von 12-3 Uhr mit Käse bestreuen. Würzen.
3. Die Tortillas zusammenklappen, dabei bei den Tomaten beginnen und beim Reibekäse abschließen. Im heißen Öl bei schwacher Hitze in ca. 15 Min. goldbraun braten, einmal wenden.