

Rezept

RINDFLEISCH-PINCHITOS MIT ZITRONEN-CHILI

Ein Rezept von RINDFLEISCH-PINCHITOS MIT ZITRONEN-CHILI, am 08.12.2025

Zutaten

2	Knoblauchzehen	Saft und Schale von 1/2 Bio-Zitrone
100 ml	Olivenöl	½ TL gemahlener Kreuzkümmel
1 TL	zerdrückte Korianderkörner	1 große Prise edelsüßes Paprikapulver
½ TL	getrockneter Thymian	600 g Rindfleisch zum Kurzbraten (Hüfte, Lende; in 12 längliche Streifen von 2 cm x 10 cm geschnitten)
1	kleine rote Chilischote	Salz
	schwarzer Pfeffer	12 Holzspieße

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 12 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 130 kcal

Zubereitung

1. Den Backofen mit Grillstufe auf 200° vorheizen und ein Backblech mit Alufolie auskleiden. Den Knoblauch schälen, durch eine Presse in eine Schüssel drücken und mit Zitronensaft, 50 ml Olivenöl, den Gewürzen und dem Thymian verrühren.
2. Die Fleischstreifen mit dem Würzöl vermengen und zugedeckt für 1 Std. in den Kühlschrank stellen. Die Chilischote waschen, aufschlitzen, von Stiel und Kernen befreien und fein würfeln. Mit Zitronenschale und 50 ml Olivenöl verrühren und in Dipschalen verteilen.
3. Die Fleischstreifen ziehharmonikaförmig so auf die Spieße stecken, dass sie zwei- bis dreimal durchgestochen werden. Mit Salz und Pfeffer würzen und im Backofen etwa 8 Min. grillen.