

## Rezept

# Raclette-Satéspieße

Ein Rezept von Raclette-Satéspieße, am 18.12.2025

## Zutaten

### Für die Sauce

<b>1/2</b>	Bio-Limette	<b>1/2 Bund</b>	Koriandergrün
<b>1 Stück</b>	Ingwer (1 cm lang)	<b>1</b>	Knoblauchzehe
<b>1 EL</b>	Öl	<b>1 EL</b>	Sojasauce
<b>1/2 TL</b>	Sambal Oelek	<b>100 g</b>	Erdnussbutter
<b>50 ml</b>	Hühnerbrühe (ersatzweise Wasser)		Salz

### Für die Spieße

<b>600 g</b>	Hähnchenbrustfilet	<b>2 EL</b>	Sojasauce
--------------	--------------------	-------------	-----------

### Außerdem

<b>12</b>	Holzspieße oder Metallspieße
-----------	------------------------------

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 355 kcal, 17 g F, 42 g EW, 6 g KH

## Zubereitung

1. Die Limette heiß waschen und abtrocknen, die Schale fein abreiben und den Saft auspressen. Den Koriander abbrausen und trocken schütteln, die Blättchen grob hacken. Den Ingwer und den Knoblauch schälen und klein würfeln. Alles mit den übrigen Zutaten in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Stabmixer zu einer dickflüssigen Sauce pürieren. Die Sauce mit Salz abschmecken.
2. Das Hähnchenbrustfilet der Länge nach in dünne Streifen schneiden und mit der Sojasauce und 1 EL Erdnussssauce mischen. Das Fleisch abgedeckt 2 Std. im Kühlschrank marinieren lassen, dann die Filetstreifen ziehharmonikaartig auf die Holz- oder Metallspieße stecken.
3. Die Satéspieße auf der heißen Grillplatte ca. 10 Min. braten, bis sie gar und schön knusprig sind, dabei ab und zu wenden. Mit der restlichen Erdnussssauce servieren. Dazu passt am besten Basmati- oder Jasminreis.