Rezept

Rahmgurkensalat

Ein Rezept von Rahmgurkensalat, am 06.06.2025

Zutaten

1-2	Salatgurken (800 g)
1	Knoblauchzehe
1/2 TL	Zucker
	frisch gemahlener Pfeffer
	Salz
4 EL	Essig
1 TL	frische Dillspitzen
150 g	saure Sahne

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 70 kcal

Zubereitung

1. Die Gurken schälen, halbieren und mit einem Teelöffel die Kerne entfernen. Nochmals längs halbieren und in nicht allzu dünne Viertelscheiben schneiden. Salzen, durchmischen und ca. 20 Min. ziehen lassen. Knoblauch schälen und fein hacken.

2. Die Gurken in einem Küchenhandtuch kräftig ausdrücken und mit Essig, Zucker, Knoblauch, Dill, Salz, Pfeffer und saurer Sahne vermengen.