

Rezept

# Reiswaffel-Müsli mit Ananas

Ein Rezept von Reiswaffel-Müsli mit Ananas, am 13.06.2026

## Zutaten

1/4 Ananas	5 Reiswaffeln
1 Banane	150 ml Ananassaft

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 235 kcal

## Zubereitung

1. Das Ananasviertel schälen und den Strunk entfernen. Das Fruchtfleisch in mittelgroße Würfel schneiden und in zwei Schälchen verteilen. Die Reiswaffeln zerbröseln und über die Ananaswürfel streuen.

---

2. Die Banane schälen und mit dem Ananassaft im Mixer oder mit dem Pürierstab sorgfältig pürieren. Das Püree über das Müsli gießen.