

Rezept

Reiswaffel-Müsli mit Ananas

Ein Rezept von Reiswaffel-Müsli mit Ananas, am 18.06.2026

Zutaten

1/4 Ananas	5 Reiswaffeln
1 Banane	150 ml Ananassaft

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 235 kcal

Zubereitung

1. Das Ananasviertel schälen und den Strunk entfernen. Das Fruchtfleisch in mittelgroße Würfel schneiden und in zwei Schälchen verteilen. Die Reiswaffeln zerbröseln und über die Ananaswürfel streuen.

2. Die Banane schälen und mit dem Ananassaft im Mixer oder mit dem Pürierstab sorgfältig pürieren. Das Püree über das Müsli gießen.