

Rezept

Rhabarberkompott mit Joghurt

Ein Rezept von Rhabarberkompott mit Joghurt, am 26.04.2024

Zutaten

500 g Rhabarber	1 Vanilleschote
3 TL Steviablätter	100 ml roter Traubensaft
300 g griechischer Joghurt (10 % Fett) Rohrzucker (nach Belieben)	3 TL Honig

Rezeptinfos

Portionsgröße 4 | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 140 kcal

Zubereitung

1. Den Rhabarber waschen, putzen, eventuell enfädeln und in ca. 2 cm lange Stücke schneiden. Die Vanilleschote längs aufschneiden und das Mark herauskratzen.
2. Die Steviablätter in ein Teesieb füllen, dann mit Rhabarber, Traubensaft, Vanillemark und Vanilleschote in einen Topf geben, aufkochen und bei kleiner Hitze in ca. 10 Min. weich dünsten. Teesieb und Vanilleschote herausnehmen und das Kompott kalt stellen.
3. Zum Servieren Joghurt und Honig glatt rühren und die Joghurtcreme extra zum Kompott reichen. Nach Belieben mit Rohrzucker nachsüßen.