

## Rezept

# Romana-Ananas-Salat

Ein Rezept von Romana-Ananas-Salat, am 08.05.2024

## Zutaten

<b>200 g</b> Mais (aus der Dose)	<b>1</b> Mini-Romanasalat
<b>300 g</b> Ananaswürfel (Frischetheke)	<b>100 g</b> Schinkenwürfel (2 % Fett)
<b>40 g</b> gehackte Walnusskerne	<b>100 ml</b> Ananassaft
<b>1/2 Becher</b> TK-Schnittlauch (20 g)	<b>2 EL</b> Aceto balsamico bianco
Salz	Pfeffer

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

## Zubereitung

1. Den Mais abtropfen lassen. Den Romanasalat putzen, waschen, trocken schütteln oder schleudern und klein schneiden.

---

2. Ananas- und Schinkenwürfel sowie den Mais mit dem Romanasalat mischen.

---

3. Die Walnüsse mit Ananassaft, Schnittlauch und Aceto balsamico bianco verrühren. Das Dressing zum Salat geben und untermischen. Den Salat mit Salz und Pfeffer würzen.