

## Rezept

# Rosenlimonade

Ein Rezept von Rosenlimonade, am 05.12.2025

## Zutaten

<b>8</b>	grüne Kardamomkapseln	<b>100 g</b>	Zucker
<b>2 EL</b>	Limettensaft	<b>6 TL</b>	getrocknete Bio-Rosenblüten
<b>5 TL</b>	Rosenwasser		Eiswürfel

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion**  
Ca. 100 kcal, 25 g KH

## Zubereitung

1. Die Kardamomkapseln an den Enden mit einem kleinen Messer einritzen. Zucker, 100 ml Wasser und Limettensaft in einem Topf zum Kochen bringen. Kardamomkapseln und getrocknete Rosenblüten hinzufügen und 10 Min. köcheln lassen.
2. Den Rosensirup durch ein Sieb gießen. Das Rosenwasser untermischen und den Sirup 1 Std. abkühlen lassen. Sirup gleichmäßig auf vier Gläser verteilen. Mit Eiswürfeln und kaltem Wasser auffüllen.