

Rezept

Rotbusch-Tee

Ein Rezept von Rotbusch-Tee, am 20.03.2023

Zutaten

8 TL reiner, nicht aromatisierter Rotbusch-Tee
(Rooibos, Koopman's Tea)

1 l kalkarmes Wasser

1 TL getrocknete Orangenschalen

1 TL Ingwer-Pulver

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ca. 1 l Tee | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Eine Teekanne vorwärmen. Den Rotbusch-Tee, die getrockneten Orangenschalen und den Ingwer in die Kanne füllen. Das Wasser aufkochen und über die Teemischung gießen.

2. Die Kanne auf ein Stövchen stellen und den Aufguss 3 Min. ziehen lassen. Den Tee durch ein Sieb in Teegläser gießen. Übrigen Tee eventuell durch das Sieb in eine zweite Kanne gießen. Möglichst nicht süßen, er schmeckt auch ohne Zucker.