

Rezept

Rote Auberginen

Ein Rezept von Rote Auberginen, am 05.12.2025

Zutaten

600 g	Auberginen	180 ml	Olivenöl
2	Knoblauchzehen	1 EL	Weißweinessig
4	getrocknete Tomaten in Öl	2 TL	Tomatenmark
1	Sardellenfilet in Öl	1 TL	getrockneter Thymian
1 Prise	Cayennepfeffer		Salz
	Pfeffer		Honig

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 430 kcal

Zubereitung

1. Backofen auf 200° vorheizen. Auberginen quer in 1 cm dicke Scheiben schneiden. Diese beidseitig mit Olivenöl bestreichen, auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben und 30 Min. im Ofen (Mitte, Umluft 180°) backen, bis sie leicht gebräunt sind.
2. Knoblauch schälen, mit übrigem Öl, Essig, getrockneten Tomaten, Tomatenmark und Sardellenfilet pürieren. Thymian und Cayennepfeffer zufügen. Mit Salz, Pfeffer und Honig abschmecken. Die Auberginenscheiben darin mindestens 1 Std. marinieren.