

Rezept

Rote-Bete-Dalgona

Ein Rezept von Rote-Bete-Dalgona, am 26.04.2024

Zutaten

1 Eiweiß	1 TL Zucker
2 TL Rote-Bete-Pulver	1 Spritzer Zitronensaft
200 ml Milch oder Pflanzendrink	Eiswürfel (optional)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Glas | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Eiweiß mit Zucker, 1 TL Rote-Bete-Pulver und Zitrone steif schlagen. Milch mit restlichem Rote-Bete-Pulver vermengen, ins Glas füllen. Eiswürfel hinzugeben und mit dem Eiweiß-Schaum toppen. Sofort servieren.