

Rezept

Rote Bete Spice Latte

Ein Rezept von Rote Bete Spice Latte, am 04.06.2025

Zutaten

1/2 TL Rote Bete Latte Spice

200 ml Milch oder Pflanzendrink

Rezeptinfos

Portionsgröße 1 | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 87 kcal, 2 g F, 7 g EW, 10 g KH

Zubereitung

1. Die Milch erwärmen und leicht schaumig schlagen. Am besten geht es mit einem Milchaufschäumer.
-
2. Einen halben Teelöffel des Gewürz in ein Glas oder Tasse geben und die Milch aufschütten. Fertig. Auch für nicht Rote-Bete-Fans lecker.