Rezept

Rucola-Schinken-Salat mit Pfirsich

Ein Rezept von Rucola-Schinken-Salat mit Pfirsich, am 11.11.2026

Zutaten

150 g	Rucola
200 g	roh geräucherter Schinken
2 EL	Aceto balsamico
	Pfeffer
2	große Pfirsiche
2 TL	Honig
	Salz
5 EL	Olivenöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 370 kcal

Zubereitung

1. Rucola waschen und trockenschütteln, welke Blätter und dicke Stiele entfernen. Pfirsiche waschen, halbieren, entsteinen und in Schnitze schneiden. Schinken vom Fettrand befreien und in Stücke zupfen.

2. Honig mit Balsamico, Salz und Pfeffer verrühren, Öl unterschlagen. Rucola mit Pfirsichschnitzen und Schinken mischen, Salatdressing unterheben.