

Rezept

Rühreier mit Schnittlauch

Ein Rezept von Rühreier mit Schnittlauch, am 09.06.2026

Zutaten

1/2 Bund Schnittlauch	2 Eier (Größe M)
2 EL Sahne	Salz
Pfeffer	1 TL Butter

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 1 PORTION | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 285 kcal, 85 g F, 14 g EW, 2 g KH

Zubereitung

1. Den Schnittlauch waschen, trockenschütteln und in Röllchen schneiden. Eier mit der Sahne verquirlen, mit Salz und Pfeffer würzen. Den Schnittlauch einrühren.

2. Butter in einer Pfanne erhitzen. Die Eier in die Pfanne gießen und bei kleiner Hitze in ca. 3 Min. stocken lassen, dabei gelegentlich umrühren.