

Rezept

Salat mit Putenstreifen

Ein Rezept von Salat mit Putenstreifen, am 18.12.2025

Zutaten

200 g Blattsalat (gemischt)

200 g Champignons

1 TL scharfer Senf
Salz

5 EL Olivenöl

1 EL Butter

250 g Tomaten

4 getrocknete Tomaten in Öl

2 EL Apfelessig
Pfeffer

400 g Putenschnitzel

2 EL Pinienkerne

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht

Zubereitung

1. Salat, Tomaten und Pilze waschen und putzen. Salat kleiner zupfen, Tomaten würfeln. Pilze in Scheiben, Trockentomaten in Streifen schneiden. Senf mit Essig, Salz, Pfeffer und 4 EL Öl gründlich verrühren, mit Salatzutaten mischen.
2. Fleisch in Streifen schneiden, im übrigen Öl mit der Butter 2-3 Min. bei starker Hitze braten. Salat auf Teller verteilen, mit Putenstreifen und Pinienkernen garnieren.