

Rezept

# Salatdressing mit Frühlingszwiebeln

Ein Rezept von Salatdressing mit Frühlingszwiebeln, am 09.06.2026

## Zutaten

- |                                 |                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| <b>1</b> Knoblauchzehe          | <b>2</b> Frühlingszwiebeln           |
| <b>4 EL</b> milder Sahnejoghurt | 3-4 EL frisch gepresster Orangensaft |
| Salz                            | Cayennepfeffer                       |
| 2-3 Prisen Zucker               |                                      |

## Rezeptinfos

Portionsgröße 2 | Schwierigkeitsgrad leicht

## Zubereitung

1. Knoblauchzehe schälen und durch die Presse drücken oder ganz fein hacken. Frühlingszwiebeln waschen, putzen und fein hacken.

---

2. Sahnejoghurt mit Orangensaft verrühren, Knoblauch und Frühlingszwiebeln untermischen.

---

3. Mit Salz, Cayennepfeffer und 2-3 Prisen Zucker abschmecken.