

Rezept

# Salatplatte

Ein Rezept von Salatplatte, am 25.04.2024

## Zutaten

<b>1</b> Ei	1/2 Kopf Radicchio (100 g)
<b>3</b> Pellkartoffeln	<b>1</b> kleine Dose Artischockenherzen (Einwaage 240 g)
<b>1 TL</b> milder Senf	<b>1 EL</b> Kapern- oder Artischockensud
<b>3 EL</b> Rapsöl	Salz
Pfeffer	<b>2 EL</b> gehackter Dill (TK)
1-2 EL Kapern	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 505 kcal

## Zubereitung

1. Das Ei in 7 Min. wachsw weich kochen, kalt abschrecken, schälen und längs halbieren.

---

2. Radicchio waschen, in mundgerechte Stücke reißen. Kartoffeln pellen und in 1 cm schmale Spalten schneiden. Artischockenherzen abtropfen lassen und vierteln.

---

3. Aus Senf, Sud, Öl und 1-2 EL Wasser eine Vinaigrette rühren, mit Salz, Pfeffer und Dill würzen. Vorbereitete Zutaten und die Kapern auf einem Teller anrichten, mit der Vinaigrette servieren.