

Rezept

Salatplatte

Ein Rezept von Salatplatte, am 25.04.2024

Zutaten

1 Ei	1/2 Kopf Radicchio (100 g)
3 Pellkartoffeln	1 kleine Dose Artischockenherzen (Einwaage 240 g)
1 TL milder Senf	1 EL Kapern- oder Artischockensud
3 EL Rapsöl	Salz
Pfeffer	2 EL gehackter Dill (TK)
1-2 EL Kapern	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 505 kcal

Zubereitung

1. Das Ei in 7 Min. wachsw weich kochen, kalt abschrecken, schälen und längs halbieren.

2. Radicchio waschen, in mundgerechte Stücke reißen. Kartoffeln pellen und in 1 cm schmale Spalten schneiden. Artischockenherzen abtropfen lassen und vierteln.

3. Aus Senf, Sud, Öl und 1-2 EL Wasser eine Vinaigrette rühren, mit Salz, Pfeffer und Dill würzen. Vorbereitete Zutaten und die Kapern auf einem Teller anrichten, mit der Vinaigrette servieren.