

Rezept

Salziges Popcorn

Ein Rezept von Salziges Popcorn, am 27.04.2024

Zutaten

90 g Popcorn-Mais
Salz

1 TL Rapsöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 190 kcal, 5 g F, 6 g EW, 31 g KH

Zubereitung

1. Einen kleinen Topf bei mittlerer Hitze heiß werden lassen. Öl hineingeben und durch Schwenken des Topfs gleichmäßig auf dem Topfboden verteilen. Die Maiskörner hineinstreuen und den Topf mit dem Deckel verschließen, nach wenigen Augenblicken beginnen die Körner aufzupoppen. Den Topf ab und zu rütteln, ohne ihn aber von der Herdplatte anzuheben. Die Hitze soll beständig bleiben, um das Aufpoppen nicht zu unterbrechen.
2. Wenn keine Popgeräusche mehr zu hören sind, ist das Popcorn fertig. Dann in eine Schüssel füllen, salzen und die Schüssel kurz rütteln, um das Salz zu verteilen. Das Popcorn etwas abkühlen lassen, dann servieren.