Rezept

Saurer Apfel

Ein Rezept von Saurer Apfel, am 04.06.2025

Zutaten

1/2	grüner Apfel (z. B. Granny Smith)
100 ml	eiskalter grüner Tee
	Standmixer
	Trinkhalm
1/2	Bio-Limette
1-2 TL	Krümelkandis (ersatzweise brauner Vollrohrzucker)
	gestoßenes Eis

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 großes Longdrinkglas (350 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Pro Portion** Ca. 60 kcal

Zubereitung

1. Aus dem Apfel das Kerngehäuse herausschneiden und den Apfel schälen (eine Schalenspirale für die Deko aufheben). Das Fruchtfleisch auf der Küchenreibe sehr fein reiben und in den Mixer geben.

2. Die halbe Limette so schälen, dass auch die weiße Innenhaut entfernt wird. Die Fruchtfilets mit einem scharfen Messer aus den Trennhäutchen direkt in den Mixer schneiden.

3. Den grünen Tee und den Krümelkandis dazugeben. Alles durchmixen, bis eine homogene Flüssigkeit entstanden ist. 2-3 EL gestoßenes Eis dazugeben und alles noch einmal kurz durchmixen. Den Inhalt des Mixers in das Glas gießen, die Apfelschalenspirale an den Glasrand hängen und den Shake mit dem Trinkhalm servieren.