

Rezept

Scharfer Joghurt

Ein Rezept von Scharfer Joghurt, am 01.05.2024

Zutaten

200 g griechischer Sahnejoghurt
Salz

6 EL kohlenensäurehaltiges Mineralwasser
1-2 TL Pul biber

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN 5 MIN. | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 60 kcal

Zubereitung

1. Den Joghurt mit dem Mineralwasser verrühren. Mit Salz und 1 TL Pul Biber kräftig würzen. In einer Schüssel anrichten, nach Belieben mit Paprikaflocken bestreuen und zum Bulgursalat servieren.