

Rezept

Schichtsalat mit Schafkäse und Putenbrust

Ein Rezept von Schichtsalat mit Schafkäse und Putenbrust, am 28.06.2026

Zutaten

2 Eier	1 Kopf Eisbergsalat
100 g Schafkäse	125 g geräucherter Putenbrustaufschnitt
2 Tomaten	3 EL Balsamico-Essig
1 EL mittelscharfer Senf	Salz
schwarzer Pfeffer	4 EL Rapsöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 485 kcal

Zubereitung

1. In einem Topf mit kochendem Wasser die Eier in 8 Min, hart kochen. Anschließend abschrecken und pellen.

2. Den Salat waschen, putzen und in feine Streifen schneiden. Den Schafkäse zerbröseln. Den Putenbrustaufschnitt in Streifen schneiden. Die Tomaten waschen, Stielansätze entfernen und das Fruchtfleisch in Scheiben schneiden. Übereinander in eine Salatschüssel schichten.

3. Für die Vinaigrette in einer Schüssel Essig, Senf, Salz und Pfeffer verrühren und das Öl darin verquirlen; anschließend über den Salat geben.

4. Die Eier mit dem Eierschneider in Scheiben schneiden und auf dem Salat verteilen. Portionsweise auf zwei Tellern verteilen und servieren.