

Rezept

Schnell kernige Dinkelplätzchen

Ein Rezept von Schnell kernige Dinkelplätzchen, am 20.06.2026

Zutaten

50 g Dinkelmehl (Type 630)	1/2 TL Backpulver
100 g kernige Haferflocken	50 g Rosinen
2 EL Sonnenblumenkerne	100 g weiche Butter
100 g (Roh-)Rohrzucker	1 Prise Salz
1 zimmerwarmes Ei (M)	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ca. 25 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 80 kcal

Zubereitung

1. Den Backofen auf 180° (Umluft 160°) vorheizen. Zwei Backbleche mit Backpapier auslegen. Das Mehl mit Backpulver, Haferflocken, Rosinen und Sonnenblumenkernen vermischen.

2. Die Butter mit Zucker und Salz mit den Quirlen des Handrührgeräts kräftig verrühren. Das Ei dazugeben und alles cremig schlagen.

3. Dann die Mehlmischung auf einmal dazugeben und rasch unter die cremige Masse arbeiten. Nach und nach mit zwei Teelöffeln etwas Teig abnehmen und mit ausreichend Abstand als walnussgroße Häufchen auf die Backbleche setzen.

4. Die Bleche nacheinander in den Ofen (Mitte) schieben und die Plätzchen in ca. 13 Min. goldbraun backen. Auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.