Rezept

Schnelle S'mores-Sandwiches

Ein Rezept von Schnelle S'mores-Sandwiches, am 12.10.2024

Zutaten

- **8** kernige Vollkorn-Kekse mit Schokolade (160 g)
- **4** große Marshmallows
- **40 g** Vollmilchschokolade

Außerdem:

Backblech

Rezeptinfos

Portionsgröße Zum Snacken: 4 Sandwiches | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 255 kcal, 11 g F, 5 g EW, 34 g KH

Zubereitung

1. Den Backofen auf 200° vorheizen und das Backblech mit Backpapier auslegen.

2. Die Vollkornkekse mit der Schokoladenseite nach oben nebeneinander auf das Backblech legen. Schokolade in 4 Stücke teilen.

3. 4 Kekse mit je 1 Stück Schokolade, die restlichen 4 Kekse mit je 1 großen Marshmallow belegen.

4. Die Kekse ca. 5 Min. im heißen Ofen (oben) backen. Dann vorsichtig jeweils 1 Keks mit Schokolade auf 1 Keks mit Marshmallow legen und dabei leicht andrücken, sodass vier Sandwiches entstehen.