

Rezept

# Schnelle Schoko-Bananen-Cookies

Ein Rezept von Schnelle Schoko-Bananen-Cookies, am 11.12.2024

## Zutaten

- 2 Bananen
- 80 g zarte Haferflocken
- 60 g Schokoladentropfen (gibt's auch als vegane Variante, ersatzweise fein gehackte (vegane) Schokolade)

### Außerdem:

Backblech

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Zum Knuspern: 10 Cookies | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min  
**Pro Portion** Ca. 80 kcal, 3 g F, 2 g EW, 12 g KH

## Zubereitung

1. Den Backofen auf 180° vorheizen. Das Backblech mit Backpapier belegen. Die Bananen mit einer Gabel zu einem feinen Püree zerdrücken.
2. Die Bananen mit den Haferflocken mischen. Die Schokoladentropfen untermischen. Die Masse in 10 Portionen auf dem Backblech verteilen.
3. Die Schoko-Bananen-Cookies 15-20 Min. im heißen Ofen (Mitte) backen, dann leicht abkühlen lassen und reinbeißen.