

Rezept

Schnelle Schoko-Obstspieße

Ein Rezept von Schnelle Schoko-Obstspieße, am 14.04.2024

Zutaten

100 g Zartbitter-Kuvertüre (zum Erwärmen in der Packung)

1 Banane

ca. 26 Zahnstocher zum Aufspießen

200 g Erdbeeren

1 Apfel

4 EL gehackte Mandeln

Pergamentpapier

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ca. 26 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 40 kcal

Zubereitung

1. Die Kuvertüre nach Packungsanleitung im Wasserbad schmelzen. Die Erdbeeren waschen und von den Stielansätzen befreien. Den Apfel waschen und in mundgerechte Stücke schneiden, dabei das Kerngehäuse entfernen. Die Banane schälen und in 2 cm dicke Scheiben schneiden.
2. Jeweils 2 Obststücke mit einem Zahnstocher aufspießen und dicht nebeneinander auf einen mit Pergamentpapier ausgelegten Teller stellen. Die Kuvertüre aus der Packung über die Spieße träufeln und gehackte Mandeln aufstreuen. Die Kuvertüre vor dem Servieren erkalten lassen.