Rezept

Schneller Erdbeer-Knusper-Quark

Ein Rezept von Schneller Erdbeer-Knusper-Quark, am 25.05.2025

Zutaten

- **500 g** Erdbeeren
- **1** Zitrone
- **5 EL** Milch
- **5 EL** Ahornsirup
- **500 g** Quark (40 % Fett)
- **100 g** Crunchys (Müslifertigprodukt)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 380 kcal

Zubereitung

1. Die Erdbeeren waschen, die Stielansätze entfernen und vierteln. Ein Drittel der Erdbeeren mit 1 EL Ahornsirup pürieren. Die übrigen Erdbeeren unter das Püree mischen.

2. Die Zitrone auspressen. Den Quark mit Milch, Zitronensaft und restlichem Ahornsirup glatt rühren. Die Creme abwechselnd mit den Erdbeeren und dem Müsli in 4 Gläser schichten. Mit Creme und Müsli abschließen.