Rezept

Schneller Joghurt-Kuchen

Ein Rezept von Schneller Joghurt-Kuchen, am 30.05.2025

Zutaten

- **125 g** Joghurt (3,8 % Fett)
- **300 g** Mehl (3 Becher)
- **3** Eier (M)
- Salz
- **280 g** Zucker (2 Becher)
- **60 ml** Sonnenblumenöl (1/2 Becher)
- **2 TL** Backpulver

Außerdem:

Butter für die Form

Rezeptinfos

Portionsgröße Zum Genießen: 8 Stücke | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 374 kcal, 11 g F, 7 g EW, 63 g KH

Zubereitung

1. Den Backofen auf 200° vorheizen und die Backform einfetten. Den Joghurt mit Zucker, Mehl, Sonnenblumenöl, Eiern, Backpulver und 1 Prise Salz in eine Schüssel geben. Alles mit den Rührbesen des Handrührgerätes zu einem gleichmäßigen Teig vermengen.

2. Den Teig in die Backform füllen und glatt streichen. Den Joghurt-Kuchen im heißen Ofen (Mitte) ca. 25 Min. backen.