

Rezept

Schneller Romanasalat mit Erdbeeren

Ein Rezept von Schneller Romanasalat mit Erdbeeren, am 10.05.2026

Zutaten

1 Kopf Romanasalat	300 g Erdbeeren
2 1/2 EL Zitronensaft	2 EL weißer Aceto balsamico
6 EL Haselnussöl (ersatzweise neutrales Pflanzenöl)	1-2 Prisen Zucker
Salz	Pfeffer
2 TL grüne Pfefferkörner (aus dem Glas)	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 305 kcal

Zubereitung

1. Den Romanasalat putzen, waschen und trockenschleudern. Die Blätter auf vier Teller verteilen. Die Erdbeeren waschen, von den Stielansätzen befreien und je nach Größe halbieren oder vierteln.

2. Für die Salatsauce die Hälfte der Erdbeeren, den Zitronensaft, Aceto balsamico, Haselnussöl, Zucker, Salz und Pfeffer mit dem Pürierstab pürieren.

3. Die Salatsauce über den Salat träufeln, die restlichen Erdbeeren darauf verteilen und die Pfefferkörner darüber streuen.