Rezept

Schneller Tomaten-Smoothie

Ein Rezept von Schneller Tomaten-Smoothie, am 12.06.2025

Zutaten

5–6 Blättchen	Basilikum
80 g	passierte Tomaten
1 TL	Tomatenmark
	Pfeffer
2–3 Kugeln	Minimozzarella
100 ml	Dickmilch
	Salz
1/2	Holzspieß

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 155 kcal

Zubereitung

1. Basilikumblätter waschen. Den Mozzarella abwechselnd mit 3 Basilikumblättern auf den Spieß stecken und beiseitelegen.

2. Die restlichen Basilikumblätter mit Tomaten, Dickmilch und Tomatenmark in der Küchenmaschine cremig mixen.

3. Alles mit Salz und Pfeffer würzen und in ein Glas füllen. Den Mozzarella-Basilikum-Stick dazu genießen.