

Rezept

Schneller Topinambursalat

Ein Rezept von Schneller Topinambursalat, am 24.04.2024

Zutaten

3 EL Olivenöl	1 TL Zitronensaft
½ TL Salz	1 TL Dijon-Senf
1 Knoblauchzehe	½ Bund Schnittlauch
400 g Topinambur	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 95 kcal

Zubereitung

1. Für das Dressing Öl, Zitronensaft, Salz und Senf verrühren. Knoblauch schälen und dazupressen. Schnittlauch waschen und trocken schütteln, in feine Röllchen schneiden und unter das Dressing rühren.

2. Die Topinambur schälen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Dann in kochendem Salzwasser ca. 5 Min. blanchieren, abgießen und gut abtropfen lassen. Topinambur unter das Dressing mischen und den Salat vor dem Servieren zugedeckt 3 - 4 Std. durchziehen lassen.