Rezept

Schneller Topinambursalat

Ein Rezept von Schneller Topinambursalat, am 12.10.2024

Zutaten

3 EL	Olivenöl
½ TL	Salz
1	Knoblauchzehe
400 g	Topinambur
1 TL	Zitronensaft
1 TL	Dijon-Senf
½ Bund	Schnittlauch

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 95 kcal

Zubereitung

1. Für das Dressing Öl, Zitronensaft, Salz und Senf verrühren. Knoblauch schälen und dazupressen. Schnittlauch waschen und trocken schütteln, in feine Röllchen schneiden und unter das Dressing rühren.

---

2. Die Topinambur schälen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Dann in kochendem Salzwasser ca. 5 Min. blanchieren, abgießen und gut abtropfen lassen. Topinambur unter das Dressing mischen und den Salat vor dem Servieren zugedeckt 3 - 4 Std. durchziehen lassen.