

Rezept

Schoko-Bananencreme

Ein Rezept von Schoko-Bananencreme, am 27.04.2024

Zutaten

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 1 Banane (ca. 100 g) | 3 EL Sahnequark |
| 5 EL Zartbitter-Schokoraspel | 2 EL Zitronensaft |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ein Glas von 200 ml Inhalt | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min
Pro Portion Ca. 60 kcal

Zubereitung

1. Die Banane schälen und quer in Scheiben schneiden.

2. Bananenstücke mit Sahnequark, 3 EL Schokoraspeln und Zitronensaft in den elektrischen Zerkleinerer (oder in den Mixer) geben, alles fein pürieren.

3. Bananenpüree in eine Schüssel füllen, die restlichen Schokoraspel untermischen.

4. Schmeckt besonders gut mit Waffeln, Brioche, Hefezopf oder auch Pumpernickel.