

Rezept

Schoko-Cashew-Eis

Ein Rezept von Schoko-Cashew-Eis, am 12.06.2026

Zutaten

225 g Quark

30 g Bitterschokolade

Außerdem:

4 Silikonförmchen

50 g geröstetes Cashew-Mus (alternativ
Haselnussmus)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min

Zubereitung

1. 150 g Quark mit geröstetem Cashewmus gründlich mischen, in eine Silikonform geben und für mindestens 3 Std. tiefkühlen. Die Bitterschokolade grob hacken.

2. Die gefrorene Masse 5-10 Min. antauen lassen, dann in grobe Stücke schneiden. Die gehackte Schokolade, die Cashew-Quark-Stücke und den restlichen Quark in eine Küchenmaschine oder einen Standmixer geben, auf höchster Stufe zu einer cremigen Eismischung mixen, in die Förmchen geben und sofort servieren.