

Rezept

Schoko-Erdnuss-Drink Dream a little Dream

Ein Rezept von Schoko-Erdnuss-Drink Dream a little Dream, am 17.12.2025

Zutaten

250 ml	fettarme Milch	2 EL	Schokoaufstrich (z.B. Nutella)
2 TL	Erdnussbutter (ohne Stückchen)	1/2 TL	geröstete gesalzene Erdnüsse
3 EL	Mini-Marshmallows		

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Drink (ca. 300 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 580 kcal, 29 g F, 18 g EW, 62 g KH

Zubereitung

1. Die Milch in einem kleinen Topf erhitzen. Den Schokoaufstrich und die Erdnussbutter dazugeben und unterrühren, bis beides geschmolzen ist. Inzwischen die Erdnüsse grob hacken.
2. Den Topf vom Herd nehmen. Die heiße Schokoladenmilch mit einem Pürierstab schaumig aufmixen und in einen Becher oder ein Glas füllen.
3. Die Marshmallows auf die heiße Schokolade geben und die Erdnüsse darüberstreuen. Das Getränk am besten mit einem dicken Trinkhalm oder einem Löffel servieren.