

Rezept

Schokomüsli

Ein Rezept von Schokomüsli, am 09.06.2026

Zutaten

150 g Mandeln mit Schale

200 g Honig-Amaranth

150 g Rosinen

2 EL Kakaopulver

50 g getrocknete Datteln

300 g Haferflocken

1 TL Cassiazimtpulver

3 EL Schokoraspel

Rezeptinfos

Portionsgröße 20-25 | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 140 kcal

Zubereitung

1. Die Mandeln klein hacken. Die Datteln entkernen und in kleine Stücke schneiden.
-
2. Mandeln und Datteln mit allen anderen Zutaten in einer großen Schüssel gründlich mischen. Das Müsli in ein Vorratsgefäß füllen. Gut verschlossen hält es sich mehrere Wochen.