Küchen Götter
GU Rezepte

Rezept

Schokomüsli

Ein Rezept von Schokomüsli, am 08.10.2026

Zutaten

150 g	Mandeln mit Schale
200 g	Honig-Amaranth
150 g	Rosinen
2 EL	Kakaopulver
50 g	getrocknete Datteln
300 g	Haferflocken
1 TL	Cassiazimtpulver
3 EL	Schokoraspel

Rezeptinfos

Portionsgröße 20-25 | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 140 kcal

Zubereitung

1. Die Mandeln klein hacken. Die Datteln entkernen und in kleine Stücke schneiden.

2. Mandeln und Datteln mit allen anderen Zutaten in einer großen Schüssel gründlich mischen. Das Müsli in ein Vorratsgefäß füllen. Gut verschlossen hält es sich mehrere Wochen.