

Rezept

Schokoplätzchen mit Espresso

Ein Rezept von Schokoplätzchen mit Espresso, am 21.12.2025

Zutaten

120 g weiche Butter

1 Eigelb

140 g Mehl

1 Prise Salz

60 g Dattelsüße (Bioladen)

1 EL Sahne

40 g Kakaopulver

Für die Füllung

80 g Bitterschokolade (100 % Kakaogehalt;
ersatzweise Schokolade mit
Kokosblütenzucker)

70 g Sahne

1 TL fein gemahlener Espresso

Rezeptinfos

Portionsgröße 24 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 105 kcal, 8 g F, 2 g EW, 7 g KH

Zubereitung

1. Den Backofen auf 180° vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Butter, Dattelsüße, Eigelb, Sahne, Mehl, Kakao und Salz mit den Rührbesen des Handrührgeräts gut vermischen, dann mit den Händen zügig zu einem homogenen Teig kneten. Den Teig auf der Arbeitsfläche zu einer ca. 3 cm dicken Rolle formen, dabei zusammendrücken. Die Rolle in ca. 24 Scheiben schneiden.
2. Teigscheiben auf das Backblech setzen und mit dem Finger in der Mitte eine tiefe Mulde formen. Die Plätzchen im Ofen (Mitte) 13-14 Min. backen. Inzwischen für die Füllung die Schokolade hacken und über einem heißen Wasserbad schmelzen. Handwarm abkühlen lassen, dann Sahne und Espresso gut unterrühren.
3. Die Plätzchen ca. 15 Min. abkühlen lassen. Die Füllung mithilfe eines Teelöffels auf die Mulden verteilen und fest werden lassen. Die Plätzchen bis zu 2 Wochen in einer Blechdose aufbewahren.