

Rezept

# Schokoquark mit Beeren und Banane

Ein Rezept von Schokoquark mit Beeren und Banane, am 19.04.2024

## Zutaten

<b>50 g</b> Zartbitter-Kuvertüre	<b>100 g</b> Sahne
<b>250 g</b> Magerquark	<b>40 g</b> Zucker
<b>1 Pck.</b> Bourbon-Vanillezucker	<b>150 g</b> Heidelbeeren
<b>1</b> Banane	Bananenchips und Schokostreusel zum Garnieren
<b>4</b> Weckgläser (je 250 ml Inhalt)	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 390 kcal

## Zubereitung

1. Die Kuvertüre hacken. Die Sahne aufkochen, vom Herd nehmen, die Kuvertüre hineingeben und unter Rühren schmelzen, dann abkühlen lassen.

---

2. Den Quark mit der Schoko-Sahne, dem Zucker und dem Vanillezucker in einer Schüssel verrühren, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Heidelbeeren abspülen und abtropfen lassen. Die Banane schälen, längs halbieren und in Scheibchen schneiden.

---

3. Abwechselnd Schoko-Quark, Beeren und Bananenscheiben in die Weckgläser füllen. Verschließen und kalt stellen. Zum Servieren die Desserts mit Bananenchips und Schokostreuseln garnieren.