Rezept

Schokoquark mit Beeren und Banane

Ein Rezept von Schokoquark mit Beeren und Banane, am 08.10.2026

Zutaten

50 g	Zartbitter-Kuvertüre
250 g	Magerquark
1 Pck.	Bourbon-Vanillezucker
1	Banane
4	Weckgläser (je 250 ml Inhalt)
100 g	Sahne
40 g	Zucker
150 g	Heidelbeeren
	Bananenchips und Schokostreusel zum Garnieren

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 390 kcal

Zubereitung

1. Die Kuvertüre hacken. Die Sahne aufkochen, vom Herd nehmen, die Kuvertüre hineingeben und unter Rühren schmelzen, dann abkühlen lassen.

2. Den Quark mit der Schoko-Sahne, dem Zucker und dem Vanillezucker in einer Schüssel verrühren, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Heidelbeeren abspülen und abtropfen lassen. Die Banane schälen, längs halbieren und in Scheibchen schneiden.

3. Abwechselnd Schoko-Quark, Beeren und Bananenscheiben in die Weckgläser füllen. Verschließen und kalt stellen. Zum Servieren die Desserts mit Bananenchips und Schokostreuseln garnieren.