

Rezept

Schrot- und Kornbrot - Rezept für den Brotbackautomat

Ein Rezept von Schrot- und Kornbrot - Rezept für den Brotbackautomat, am 10.06.2026

Zutaten

1 TL Salz	50 ml Essig
100 g Körnermischung (Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsamen, selbst gemischt oder aus dem Bioladen)	30 g Sauerteigpulver
	200 g feiner Dinkelschrot
	240 g Weizenmehl Type 550
1 1/2 TL Trockenhefe	1 1/2 TL Brotgewürz (nach Belieben)

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 BROT | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 160 kcal

Zubereitung

1. 290 ml Wasser sowie die restlichen Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in die Backform geben. Bitte die Bedienungsanleitung des Gerätes beachten.