

Rezept

Schwarzwälder Grießbrei

Ein Rezept von Schwarzwälder Grießbrei, am 11.06.2026

Zutaten

200 ml Milch

20 g Vollkorngrieß

50 g Schattenmorellen (Glas)

Salz

1 TL Kakaopulver

1 Schokoladenkeks

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Kinderportion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 315 kcal

Zubereitung

1. Die Milch mit 1 Prise Salz aufkochen. Grieß und Kakao mit einem Schneebesen einrühren. Die Masse aufkochen, bei schwacher Hitze unter ständigem Rühren 5 Min. ausquellen lassen.

2. Schattenmorellen in einem Sieb abtropfen lassen und kontrollieren, ob alle entkernt sind. Schattenmorellen unter den Brei rühren und zum Schluss den Keks darüber zerbröseln.