Rezept

Schwarzwälder Grießbrei

Ein Rezept von Schwarzwälder Grießbrei, am 26.05.2025

Zutaten

200 ml	Milch
20 g	Vollkorngrieß
50 g	Schattenmorellen (Glas)
	Salz
1 TL	Kakaopulver
1	Schokoladenkeks

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Kinderportion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 315 kcal

Zubereitung

1. Die Milch mit 1 Prise Salz aufkochen. Grieß und Kakao mit einem Schneebesen einrühren. Die Masse aufkochen, bei schwacher Hitze unter ständigem Rühren 5 Min. ausquellen lassen.

---

2. Schattenmorellen in einem Sieb abtropfen lassen und kontrollieren, ob alle entkernt sind. Schattenmorellen unter den Brei rühren und zum Schluss den Keks darüber zerbröseln.