Rezept

Schweinefilet mit Selleriesalat

Ein Rezept von Schweinefilet mit Selleriesalat, am 04.07.2025

Zutaten

400 g	Knollensellerie
3 EL	Sahne
1/2 TL	½ TL edelsüßes Paprikapulver
	Salz
400 g	Schweinefilet
2 EL	Sojasauce
1 EL	Essig
1/2 TL	½ TL Zucker
	Pfeffer
1 EL	Olivenöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 415 kcal

Zubereitung

1. Den Sellerie schälen und mit der Küchenmaschine oder der Rohkostreibe grob raspeln. In eine Schüssel geben und mit einem Dressing aus Sojasauce, Sahne, Essig, Paprikapulver, Zucker, Salz und Pfeffer verrühren.

---

2. Das Schweinefilet in feine Streifen schneiden. Das Öl in einer Pfanne erhitzen und das Fleisch darin scharf anbraten. Die Filetstreifen mit dem Salat auf zwei Tellern anrichten.