

Rezept

Selleriesalat mit Käse und Nüssen

Ein Rezept von Selleriesalat mit Käse und Nüssen, am 10.06.2026

Zutaten

300 g Staudensellerie (junge saftige Stangen wählen)	2 feste reife Birnen
250 g mittelfeste Robiola	100 g Rucola
60 g Haselnusskerne	2 EL Zitronensaft
4 EL Olivenöl	Salz
Pfeffer	

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 450 kcal

Zubereitung

1. Den Sellerie waschen, putzen und in dünne Scheiben schneiden. Die Birnen vierteln, schälen und von den Kerngehäusen befreien, in kleine Würfel schneiden. Den Käse eventuell von der Rinde befreien und würfeln.
2. Den Rucola verlesen, waschen und trocken schütteln. Grob zerpfeifen und vier Teller damit auslegen. Die Nüsse grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett unter Rühren rösten, bis sie würzig duften. Den Zitronensaft mit Olivenöl, Salz und Pfeffer verrühren.
3. Sellerie, Birne und Käse mit der Salatsauce mischen und abschmecken, auf dem Rucolabett verteilen. Mit den Haselnüssen bestreuen und servieren.