

Rezept

# Sojadrink mit Kiwi und Pistazie

Ein Rezept von Sojadrink mit Kiwi und Pistazie, am 08.02.2025

## Zutaten

<b>1</b> reife Kiwi	<b>15 g</b> Pistazienkerne
<b>1 Handvoll</b> Zitronenmelisse	<b>150 ml</b> Sojadrink

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 190 kcal, 11 g F, 10 g EW, 10 g KH

## Zubereitung

1. Die Kiwi schälen und in Scheiben schneiden. Pistazien schälen. Melisse waschen und trocken schütteln. Sojadrink, Pistazien, Kiwi und Zitronenmelisse in einen hohen Rührbecher füllen und mit dem Stabmixer pürieren.